

Принято

Решением педагогического совета
ГБДОУ №28
Невского района СПб
Протокол №4 от 31.08.2022

Утверждено

Заведующий ГБДОУ №28 Семенова А.А.
Врач Шайхатарова Н.Н.



Щадящий режим

Рекомендации

1. Беречь от переохлаждений:

- одевать на прогулку последним
- приводить с прогулки первым

2. На прогулке:

Контролировать: температуру кистей, температуру стоп (опрос), избегать длительных статических положений ребенка и большой двигательной активности – занимать в играх малой подвижности

3. Удлинить дневной сон:

- первым укладывать на сон
- последним поднимать со сна.

4. Учитывая индивидуальность терморегуляции и обмена, разрешать находиться в групповом помещении в одежде по более «теплому» варианту, чем остальные дети.

5. В групповом помещении: не допускать переутомления ребенка, исключить стрессовые состояния, излишний шум, при необходимости дать возможность ребенку уединиться.

6. При проведении различных форм двигательной активности, регулировать интенсивность. Уменьшать нагрузку, предлагать более спокойные игры.

Ознакомлены:

Воспитатели:

Помощник воспитателей: